

Uitnodiging Themabijeenkomst Meer leren over sporten met een beperking!

Dinsdag 14 februari 2012

Van 19:30uur-22:00uur

Ipse de Bruggen, locatie Paardenmarkt in Delft

Zet de datum in je agenda!



De sectie (on)beperkt sporten wil je graag uitnodigen voor een informatieve en interactieve themabijeenkomst, waarbij praktijkgericht leren voorop staat.

Het doel van deze avond is:

Informatie inwinnen over sporten voor mensen met een beperking en daarnaast ook in de praktijk leren hoe het is om een beperking te hebben. Daarnaast zullen er verschillende ervaringsdeskundigen aanwezig zijn tijdens deze avond.

Voor wie:

Iedereen die meer kennis en informatie wil over sporten voor mensen met een beperking, kaderleden die betrokken zijn bij het sporten voor mensen met een beperking en bestuursleden.

Programma:

Deze avond zal bestaan uit een informatie gedeelte (a.d.h.v een panel en interactie), maar daarnaast zal er ook aandacht besteed worden aan een aantal leuke en leerzame praktijkopdrachten. Hoe is het om een beperking te hebben?

- 19:30 Inloop met koffie/thee (opening door deelnemers op de ergometers)
- 20:00-20:30 Praktijkoefeningen voor mensen met een lichamelijke beperking
- 20:30-21:00 Discussie betreft sporten voor mensen met een lichamelijke beperking
- 21:00-21:30 Praktijkoefeningen voor mensen met een verstandelijke beperking
- 21:30-22:00 Discussie betreft sporten voor mensen met een verstandelijke beperking
- 22:00 Einde van de avond er is nog gelegenheid om na te kletsen en een drankje te doen



Heb je onderwerpen, ideeën of vragen over sporten voor mensen met een beperking? Geef dit door, zodat wij uw vraag kunnen meenemen tijdens de voorbereidingen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ivy Kahlmann, beweegcoach Delft i.kahlmann@vtvzhn.nl of 015:261 86 48.



Locatie: Paardenmarkt 83-85, 2611 PD Delft. *Let op betaald parkeren!*