



DELFTSE HOUTLOOP

20 januari 2019 – 10 km (9.952 m)

UITSLAGEN

1	Jim Doornbosch	21	M	0:36:12	34	Erik Schaareman	50	M	0:51:13
2	Martijn Zwiers	29	M	0:37:56	35	Takeshi Ibaraki	38	M	0:51:18
3	Wieger Buijs	29	M	0:38:16	36	Barbara Calkhoven-Pons	38	V	0:51:48
4	Daniel Horhoge	35	M	0:39:55	37	George Wather	48	M	0:52:23
5	Joeri Smit	37	M	0:40:13	38	Marieke Verheij	31	V	0:52:28
6	Alfred van der Voet	53	M	0:40:18	39	Dagny Bolt	48	V	0:52:29
7	Jochum van Hoof	43	M	0:40:31	40	Jacques ten Kate	64	M	0:52:31
8	Glenn Kruithof	21	M	0:40:47	41	Gerard van der Meer	52	M	0:52:47
9	Ed de Niet	47	M	0:41:13	42	Martin v.d. Bijllaardt	65	M	0:53:27
10	Koen Meershoek	32	M	0:41:17	43	Annemieke Lechner	45	V	0:54:00
11	Pepijn Domes	33	M	0:41:21	44	Suhandi Samsuri	44	M	0:55:19
12	Erwin van Harten	46	M	0:41:30	45	Anne-Marie Vervae	56	V	0:55:26
13	Rob Meijer	51	M	0:43:23	46	Rob van Beek	69	M	0:56:07
14	Paul Dekkers	46	M	0:44:04	47	NN			
15	Geert-Jan Aafjes	47	M	0:44:09	48	Chic Cuperus	18	M	0:56:46
16	Tanno Verburg	70	M	0:44:51	49	Jan Nijeboer	42	M	0:57:23
17	Omar Lovert	44	M	0:46:23	50	NN			
18	Daan de Jong	33	M	0:46:27	51	Peter Spoelstra	52	M	0:58:23
19	Arthur Hellinga	31	M	0:46:50	52	Ingo Hansen	72	M	0:58:26
20	Quitijn Visser	31	M	0:46:54	53	Martien de Koning	62	M	0:58:32
21	Gerrard Ketting	50	M	0:47:35	54	Bo Meijnsing	58	M	0:58:36
22	Jeroen Kraan	40	M	0:47:42	55	Edwin Litan	51	M	0:58:57
23	Robbert Verkuijlen	52	M	0:47:49	56	Marin Kok	22	M	0:59:01
24	Sjaak van den Berg	29	M	0:47:58	57	Janneke Rutten	29	V	0:59:43
25	Huub Keizers	51	M	0:48:02	58	Rene v.d. Linden	52	M	1:00:28
26	Arie van der Leun	67	M	0:48:15	59	Jack de Zeeuw	50	M	1:00:28
27	NN				60	Patricia Heerekop	47	V	1:00:53
28	Luciano Ghigliotti	54	M	0:48:38	61	Juliette van der Jagt	24	V	1:01:45
29	René van der Lubbe	51	M	0:49:00	62	NN			
30	Robert van der Heijden	32	M	0:49:17	63	Martine Dulieu	52	V	1:06:16
31	Marco Hagendijk	49	M	0:49:17	64	NN			
32	Jim Hoft	31	M	0:49:19	65	Aad van der Maat	70	M	1:13:09
33	Marius Boer	72	M	0:51:13					

De uitslagen en (voor zover van toepassing) de foto's worden zo snel mogelijk op de website gezet:

<https://www.av40.nl/index.php?page=UitslagenHoutloop>

Houtlopen AV'40: vrijwel iedere 1^e en 3^e zondag van september t/m juni (www.AV40.nl rubriek: De Houtlopen)

19 mei 2019: 26^e Delftse Parkenloop (halve marathon en 1,5 – 5 – 10 – 15 km)



DELFTSE HOUTLOOP

VIJF BESTEN SEIZOEN 2018-2019

Mannen			Vrouwen		
20-01-2019	Jim Doornbosch	0:36:12	21-10-2018	Charlotte van Veen	0:43:35
21-10-2018	Niels Bourgonje	0:36:56	21-10-2018	Sipkje Spijksma	0:43:42
20-01-2019	Martijn Zwiers	0:37:56	21-10-2018	Lisa Nieland	0:46:10
20-01-2019	Wieger Buijs	0:38:16	21-10-2018	Linda Koper	0:46:18
21-10-2018	Tom Schenkels	0:39:03	21-10-2018	Ellen Grimbergen	0:46:24

PARCOURSRECORD

Mannen			Vrouwen		
15-4-1990	Huub van Pragt	0:31:08	15-4-1990	Carlien Harms	0:36:04

De uitslagen en (voor zover van toepassing) de foto's worden zo snel mogelijk op de website gezet:

<https://www.av40.nl/index.php?page=UitslagenHoutloop>

Houtlopen AV'40: vrijwel iedere 1^e zondag en 3^e zondag van september t/m juni (www.AV40.nl rubriek: De Houtlopen)

19 mei 2019: 26^e Delftse parkenloop (**halve marathon** en 1,5 – 5 – 10 – 15 km)