



# DELFTSE HOUTLOOP

20 januari 2019 – 15 km (14.987 m)

## UITSLAGEN

<b>1</b>	<b>Richard Holstege</b>	<b>33</b>	<b>M</b>	<b>1:03:23</b>	9	Quentin Roozen	61	M	1:28:14
2	Henk Vermaas	61	M	1:07:33	10	Martien van Veen	76	M	1:28:40
3	Jurre Keizers	22	M	1:08:01	11	Gerben Vries	24	M	1:28:44
4	Stefan Wigman	29	M	1:14:27	12	Peter Jan Kok	24	M	1:28:45
5	Jeroen Baars	57	M	1:15:12	13	Lenie Hoogweg	55	V	1:29:49
6	Martin Appel	63	M	1:17:31	14	Erik Biermans	48	M	1:29:52
7	Wim Prins	63	M	1:20:21	15	Quirine v.d. Salm		V	1:29:55
<b>8</b>	<b>Louise Cornelin</b>	<b>53</b>	<b>V</b>	<b>1:22:14</b>	16	Sander Kruijt	43	M	1:32:26

## VIJF BESTEN SEIZOEN 2018-2019

### Mannen

21-10-2018	Matthew Harvey	0:59:09
16-09-2018	Constantin Jux	0:59:39
21-10-2018	Chris Johnson	0:59:45
16-12-2018	Ed v.d. Burg	1:01:34
02-09-2018	Marco van Rosmalen	1:01:34

### Vrouwen

02-09-2018	Loes	1:08:41
16-12-2018	Kirsten van Meerten	1:17:37
18-11-2018	Robin Wessels	1:19:36
02-09-2018	Janine Schlette	1:20:26
18-11-2018	Ilse v.d. Broek	1:20:31

## PARCOURSRECORD

### Mannen

18-4-1999	Ramses Bekkenk	0:47:50
-----------	----------------	---------

### Vrouwen

21-12-1997	Ineke Vis	0:59:32
------------	-----------	---------

De uitslagen en (voor zover van toepassing) de foto's worden zo snel mogelijk op de website gezet:

<https://www.av40.nl/index.php?page=UitslagenHoutloop>

Houtlopen AV'40: vrijwel iedere 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> zondag van september t/m juni ([www.AV40.nl](http://www.AV40.nl) rubriek: De Houtlopen)

19 mei 2019: 26<sup>e</sup> Delftse Parkenloop (halve marathon en 1,5 – 5 – 10 – 15 km)