



DELFTSE HOUTLOOP

20 januari 2019 – 5 km (5.083 m)

UITSLAGEN

1	Oussama Abourki	19	M	0:20:07	33	Joyce van Kooij	36	V	0:29:30
2	Vincent Descamps	47	M	0:21:25	34	Kok Louwen	80	M	0:29:38
3	Ferdi Yildiz	21	M	0:21:50	35	Niels Bos	51	M	0:29:53
4	Joost van Boekel	36	M	0:22:00	36	Lenie de Visser	61	V	0:29:55
5	John van der Marel	63	M	0:22:04	37	Carlo v.d. Stoep	55	M	0:29:56
6	Ferry Adema	47	M	0:22:20	38	NN			
7	Linde van Langen	15	V	0:22:52	39	Theo van Mierle	74	M	0:30:15
8	Hans van Langen	55	M	0:22:52	40	Anique Landzaad	31	V	0:30:25
9	Ruben Schot	31	M	0:22:54	41	Leen Hartevelde	65	M	0:30:30
10	Ineke Bancken	55	V	0:23:18	42	Henri Wijnants	49	M	0:30:55
11	Erwin v.d. Vlist	49	M	0:24:10	43	Gerard van Maanen	63	M	0:30:56
12	Ernst Bovenkamp	52	M	0:24:20	44	Anneke Hogervorst	65	V	0:31:00
13	Ruud Nieuwenhuis	75	M	0:24:49	45	Petra van Blitterswijk	55	V	0:31:05
14	Els Raap	21	V	0:25:06	46	Claire de Jong	23	V	0:31:06
15	Hizkia Taal	44	V	0:25:07	47	Theo Herman	61	M	0:31:50
16	Jesse Budding	53	M	0:25:18	48	Niek van Adrichem	70	M	0:31:52
17	Mart van Blitterswijk	60	M	0:25:22	49	Chiel Overduin	75	M	0:32:07
18	Cynthia van der Maarel	37	V	0:25:44	50	Rudi de Reuver	56	M	0:32:10
19	Ron Bruyns	60	M	0:26:09	51	Wilma Sluimer	65	V	0:32:21
20	Danny Rangoe	38	M	0:26:11	52	Rineke Schoorl	54	V	0:32:55
21	Jos Toetenel		M	0:26:15	53	NN			
22	Eric Melse	62	M	0:26:17	54	Michel Out	55	M	0:33:03
23	Clemens de Lange	66	M	0:26:58	55	Albert Kerklaan	69	M	0:34:04
24	Ellen Melse	57	V	0:27:39	56	Wim Suiker	75	M	0:35:05
25	Susanne van Langen	45	V	0:27:43	57	Carmen Jansen op de Haar	21	V	0:35:09
26	NN				58	Menno Flapper	20	M	0:35:10
27	Mariëlle van der Helm	48	V	0:28:18	59	Irma Campos Campos	70	V	0:35:34
28	Ben Olsthoorn	49	M	0:28:23	60	Bonno Aussen	28	M	0:36:34
29	Trudie de Koning	57	V	0:28:41	61	Anne Verhoeff	29	V	0:36:34
30	Kees de Groot	65	M	0:28:56	62	Gé IJzendoorn	68	M	0:38:28
31	Rien de Wolff	65	M	0:29:11	63	Cor van Wingerden		M	0:43:56
32	Pierre Tissot van Patot	62	M	0:29:15					

De uitslagen en (voor zover van toepassing) de foto's worden zo snel mogelijk op de website gezet:

<https://www.av40.nl/index.php?page=UitslagenHoutloop>

Houtlopen AV'40: vrijwel iedere 1^e en 3^e zondag van september t/m juni (www.AV40.nl rubriek: De Houtlopen)

19 mei 2019: 26^e Delftse Parkenloop (halve marathon en 1,5 – 5 – 10 – 15 km)



DELFTSE HOUTLOOP

VIJF BESTEN SEIZOEN 2018-2019

Mannen			Vrouwen		
21-10-2018	Migala Michal	0:16:56	16-12-2018	Rose Enthoven	0:20:11
16-09-2018	Tristan Valkenburg	0:17:27	21-10-2018	Barbara van Miltenburg	0:22:23
21-10-2018	Martin Kerkvliet	0:18:14	20-01-2019	Linde van Langen	0:22:52
18-11-2018	Mattijs van Dulkenraas	0:18:31	20-01-2019	Ineke Bancken	0:23:18
18-11-2018	Jorge Villacampa	0:18:32	02-09-2018	Naomi vd Loosdrecht	0:23:59

PARCOURSRECORD

Mannen			Vrouwen		
17-4-1994	Vincent Trinthamer	0:15:55	15-9-2002	Anne van Schuppen	0:17:33

De uitslagen en (voor zover van toepassing) de foto's worden zo snel mogelijk op de website gezet:

www.av40.nl/pages/52/uitslagen-houtlopen/

Houtlopen AV'40: vrijwel iedere 1^e zondag en 3^e zondag van september t/m juni (www.AV40.nl rubriek: De Houtlopen)
19 mei 2019: 26^e Delftse parkenloop (**halve marathon** en 1,5 – 5 – 10 – 15 km)